

## Пам'ятайте про час

Найбільш оптимальним часом для початку відвідування дитячого садка вважають початок літа або осені. Тоді йде планування навчально-виховної роботи на новий навчальний рік, комплектація груп новими іграшками та посібниками, відповідно віку дітей. Але це не означає, що в інший час дитину не візьмуть у дитсадок.



*Сподіваємося, спільними зусиллями батьків та дитячого садка малюк почуватиме себе комфортно не лише вдома, а й у нас - дитячому садочку "Колобок".*

## СТОІТЬ НОВИЙ БУДИНОК

Стоїть новий будинок.  
До нього - сто стежинок.  
А в ньому - сто доріжок.  
Там тупця двісті ніжок.  
Там сотня голосочків,  
Дзвінкіших від дзвіночків.  
Там всілись на полиці  
Ведмеді і лисиці.  
Там човен у куточку  
Пливе по килимочку.  
На стінах - сто картинок  
З героями казок.  
Всі знають цей будинок.  
Він зветься - дитсадок.

Т. Коломієць

## Для мудрих батьків

Матеріал підготувала  
практичний психолог  
Т.Г. Підфігурна

Хмельницька обл.  
смт Віньківці

## Для мудрих батьків

## До садочку з усмішкою



**Природа хоче, щоб діти були дітьми, перш ніж бути дорослими.  
Дайте дитинству дозріти в дітях.**

*Жан-Жак Руссо*

# Як правильно підготувати дитину до дитячого садка?



Ваша малеча підросла.

У батьків природно з'являється думка про дитячий садок. І разом з цим виникають запитання:

*Чи потрібно готувати дитину до відвідування ясельної групи дошкільного закладу? Що необхідно знати аби процес звикання у малюка пройшов легко та без сліз? Про що слід потурбуватися заздалегідь?*

Спробуймо розібратися разом!

Спершу **слід визначитися**, який дитячий заклад вам до душі і найкраще допоможе малюку розвивати свої природні задатки та здібності. У цьому питанні ви з усіма домашніми маєте бути однаковими.

Далі варто відвідати дитячий садок, до якого буде ходити малюк та **ознайомтеся з режимом роботи закладу і режимом дня ранньої групи**. Це потрібно для того аби наблизити режим життя дитини вдома до того, якого дотримуються у дошкільному закладі.

**Потурбуйтеся про навички самостійності малюка** аби він не почував себе безпорадним у яслах. Нехай малюк навчиться самостійно пити з чашки, тримати правильно ложку, проявляє активність у одяганні та роздяганні. Не шкодуйте часу, маляті це дуже знадобиться.

Аби ваша донька чи син сміливо увійшли у групу однолітків, не ховалися за матір, треба **привчити до контактів з дітьми заздалегідь**, виховуючи доброзичливе ставлення до них. Ваші позитивні дії та висловлювання допоможуть сформувати належне ставлення до незнайомих. Дозвольте спілкуватися з іншими дорослими та дітьми на прогулянці, в дворі, у магазині. Нехай малюк отримує власний досвід спілкування.

Спостереження свідчать, що діти, які можуть довго гратися, захоплюватись іграшкою та грою і рідко згадують про розлуку з рідними, легше звикають до нового оточення. Тому дуже **важливо навчити маля гратися**. Батьки часто помиляються вважаючи, що дитина й сама уміє гратися. Насправді дитина раннього віку просто виконує одноманітні дії з іграшками, не знаючи, як застосувати їх. Тут на допомогу має

прийти дорослий, який розкаже що це, для чого потрібне і як з іграшкою гратися.

Дитині значно легше пристосуватися до умов групи, якщо батьки **зацікавлять і викличуть у малюка бажання іти до дитячого садочку**. Для цього під час прогулянки покажіть будівлю дошкільного закладу, ігровий майданчик, разом поспостерігайте за грою дітей, розкажіть про їхнє життя у яслах. Познайомте сина чи доньку з майбутнім вихователем, поговоріть із ним так, щоб дитина почула, що ваш малюк уже підріс і ходитиме до ясел, де про дітей піклується добра вихователька, яка гуляє і грається з ними. Слід викликати в дитини позитивні спогади про відвідування дошкільного закладу, бажання швидше підрос-



**Для мудрих батьків**

Матеріал підготувала  
практичний психолог  
Т.Г. Підфігурна